

Cardiólogos creen que una reducción de la polución evitaría 16.000 muertes

Barcelona, 30 ago (EFE).- Si se redujera la contaminación atmosférica en España a los niveles internacionales recomendados se podrían prevenir dieciséis mil muertes, según un estudio presentado hoy por el cardiólogo Roberto Elosua en el congreso de la Sociedad Europea que se celebra en Barcelona.

Coordinador del grupo de investigación de epidemiología y genética cardiovascular del Instituto Municipal de Investigación Médica de Barcelona, Elosua ha participado en ese estudio realizado en cinco ciudades europeas, entre ellas Barcelona.

El estudio señala que la polución ambiental aumenta la mortalidad cardiovascular y el número de ingresos por causa cardiovascular.

Hay investigaciones que indican que en los días de mayor contaminación en las ciudades "hay mayor número de ingresos por infarto agudo de miocardio y otras patologías", ha señalado Elosua.

Si se redujera en Barcelona la contaminación a los niveles recomendados internacionalmente se podría reducir en número actual de 1.800 ingresos y 3.500 muertes al año por enfermedad cardiovascular, ha considerado el cardiólogo.

El mismo caso, según los expertos, podría extrapolarse a otras ciudades españolas como Madrid, Bilbao o Valencia.

A nivel cardiovascular, ha añadido Elosua, "el vivir cerca de una autopista o de carreteras muy transitadas, aumenta los infartos agudos de miocardio".

Los estudios aludidos por Elosua advierten de que las partículas ultrafinas de polución originadas fundamentalmente por los vehículos de motor pueden pasar desde los pulmones directamente al torrente circulatorio y causar daño en la pared de las arterias.

Los efectos perjudiciales de la contaminación pueden presentarse de manera inmediata o bien a largo plazo como enfermedad crónica.

Algunos síntomas producidos a corto plazo por la polución son la disminución de la variabilidad de la frecuencia cardíaca, el aumento de la presión arterial, de la vasoconstricción arterial o de la coagulabilidad.

Con el tiempo, según el estudio, esa situación puede producir un aumento del grosor y de la cantidad de calcio de la pared arterial y degenerar en una arteriosclerosis. EFE.