

## Los asmáticos aumentan un 20% en dos años por la polución y el exceso de higiene

MARIO TOLEDO. 30.04.2008

- La polución y el exceso de higiene agravan un problema respiratorio.
- Ya sufren asma 780.000 madrileños.
- El 45% de los enfermos son menores de 18 años.

El asma es una enfermedad más común de lo que parece. Y en la comunidad de Madrid no deja de extenderse. En sólo dos años, los madrileños afectados por este problema respiratorio han aumentado un 20%, al pasar de 650.000 en 2006 a los **780.000 de la actualidad**, según datos de la asociación Asmamadrid.

El 12,8% de la población de la región es propensa a sufrir brotes asmáticos (en España ronda el 8%). Los neumólogos están de acuerdo en que este aumento de la incidencia del asma **se debe más a factores ambientales** que a motivos genéticos. Las principales teorías apuntan a la contaminación y al exceso de higiene.

### **Casi la mitad son menores de 18 años**

«Al estar permanentemente alejado de las infecciones, el sistema inmunológico no tiene nada de qué defenderse y se acaba atrofiando», explica el neumólogo y pediatra José Ramón Villa Asensi. «También influye la **contaminación y factores meteorológicos**, como la falta de lluvia, los cambios de temperaturas y la ausencia de vientos, como está ocurriendo este año», añade la vicepresidenta de Asmamadrid, Soledad Alonso.

La mitad de los asmáticos han ido alguna vez al hospital en el último año. La población infantil está especialmente expuesta a esta afección respiratoria. De hecho, el 45% de los enfermos tienen menos de 18 años, según estima Asmamadrid. «Se están detectando **muchas crisis en niños**, es bastante alarmante el número de ellos que necesitan el ventolín en las escuelas», explica Alonso.

La edad con más prevalencia del asma es la pubertad, cuando **afecta sobre todo a los varones**. Entre los 10 y los 14 años, el 14% de los niños madrileños sufren de asma. Al llegar la etapa adulta, la tendencia se invierte: en la madurez son las mujeres las que más padecen esta enfermedad.

### **Seis meses para ver al neumólogo**

«El asma es una enfermedad que **no se toma en serio**», protesta Soledad Alonso, vicepresidenta de la asociación Asmamadrid. Los asmáticos se quejan del mal control de su enfermedad. «En Madrid, la cita para ver el neumólogo tarda hasta seis meses, algo grave, ya que es una afección que tiene que ser controlada constantemente».

Por ello, casi todos acaban teniendo crisis que les obligan a **acudir a urgencias**. La mitad de los asmáticos madrileños han ido en el último año alguna vez al hospital.

<http://www.20minutos.es/noticia/374419/aumentan/asmaticos/madrid/>