

Con 15 microgramos menos, 7 vidas más

Reducir la polución disminuye drásticamente la mortalidad en las ciudades



Los automóviles son los principales responsables de la polución que se respira en las ciudades

MARÍA GARCÍA DE LA FUENTE - Madrid - 28/01/2008 08:02

En el aire de las ciudades vuelan partículas microscópicas. Es la contaminación. Estas partículas finas, de 2,5 milésimas de milímetro (PM_{2,5}), son invisibles al ojo humano pero muy perjudiciales para la salud, incluso llegan a ser mortales, provocando afecciones respiratorias y cardiovasculares. Estudios científicos han demostrado que las partículas finas agudizan los efectos crónicos, y que una mejora de la calidad del aire con la disminución de su presencia conlleva una reducción de la mortalidad prematura y el incremento de la esperanza de vida de forma exponencial.

Una nueva investigación publicada en *Journal of Epidemiology and Community Health* asegura que si se reducen los niveles de partículas de 25 a 10 microgramos por m³, las muertes prematuras de adultos de más de 30 años descenderían hasta en siete fallecimientos. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que las PM_{2,5} se reduzcan a 10 microgramos por metro cúbico; la Agencia de Protección del Medio Ambiente de EEUU fija la reducción en 15; el Parlamento Europeo ha propuesto 20; y la Comisión Europea, 25. El estudio ha medido el impacto del aire contaminado en 26 ciudades de 12 países europeos. En España se ha analizado las ciudades de Barcelona, Bilbao, Madrid y Sevilla.

Barcelona, la más sucia

Ninguna de las cuatro ciudades españolas analizadas supera los 25 microgramos por m³ de aire muestreado. La más contaminada es Barcelona con 23,8; seguida de Sevilla con 22,9, con datos de 2001 y 2002 incluidos en el estudio. Los niveles de partículas medios anuales oscilan entre 17 y 61 microgramos por m³ en las 26 ciudades europeas, donde habitan más de 40 millones de personas. Londres y Dublín son las que tienen un aire más limpio (menos de 10 microgramos), frente a

Atenas (Grecia), Cracovia (Polonia) y Roma (Italia) que son las más contaminadas, con niveles por encima de los 25.

Cada año mueren en Madrid más de 25.600 mayores de 30 años, en Barcelona más de 16.300, en Bilbao más de 6.000 y en Sevilla superan los 5.600, según los datos incluidos en el estudio. Si se reducen las emisiones de partículas en suspensión, la bajada de mortalidad es directamente proporcional. En caso de logradisminuir las hasta los 10 microgramos por m³, las muertes disminuyen entre las 85 por cada 100.000 en Barcelona a las 36 de Madrid. En el cómputo de las 26 urbes europeas, los rangos de reducción de mortalidad oscilan entre el 0,8 y el 9%, y el 80% de estas muertes se pueden evitar en los próximos cinco años con medidas.

"La fuente contaminante es el tráfico"

¿Por qué las partículas finas causan daños a la salud?

Son muy pequeñas y tienen una capacidad de penetración grande. Atraviesan los pulmones y pueden llegar a los alveolos e incluso el torrente circulatorio. Pueden aumentar

la coagulación de la sangre, causar una reacción inflamatoria o alterar el ritmo cardíaco. Y pueden provocar el efecto cosecha, es decir, acelerar la enfermedad.

¿De dónde proceden esas partículas?

En el ámbito urbano, la fuente principal es el tráfico de vehículos, y también las emisiones industriales y las calefacciones. E incluso el humo del tabaco.

¿Cómo es la calidad del aire de las ciudades españolas, en comparación con el resto de Europa?

Están en mitad de la tabla, en una situación intermedia. Entre los países nórdicos que tienen menos contaminación y los del sur, con mayores niveles.

¿Influye el clima en la contaminación?

En las partículas microscópicas más gruesas sí. En España, por ejemplo, tenemos episodios de intrusión de arena, y con menos lluvias estas partículas se depositan menos.

<http://www.publico.es/ciencias/041968/15/microgramos/menos/7/vidas>