

El Consistorio aconseja no hacer deporte por la polución

AGENCIAS - Madrid - 24/01/2008

El Ayuntamiento, a través de su página *web*, recomendó a los madrileños que no hicieran deporte al aire libre. Los valores de contaminación atmosférica por partículas en suspensión aumentaron ayer y está previsto que se mantengan muy altos hoy por "la llegada de aire africano".

El Consistorio, en cualquier caso, minimiza los riesgos alegando que las partículas al ser de origen natural, "no suponen riesgo marcado para la salud". Pero también advierte: "Es recomendable que las personas con problemas respiratorios y los ciudadanos en general eviten realizar actividades que supongan esfuerzo físico".

Además, el Ayuntamiento, para reducir los niveles de partículas en el aire ambiente, recomienda utilizar el transporte público.

Según los datos de la red de medición medioambiental del Consistorio, la contaminación por partículas alcanzó ayer, cuando se produjo el aviso, una media de 64,40 microgramos por metro cúbico, cuando la media anual de 2007 fue de 40.

Las estaciones de medición que anotaron niveles de partículas más elevados esta mañana fueron los de Recoletos (105 microgramos por metro cúbico), Gregorio Marañón (93) y Luca de Tena (92).

http://www.elpais.com/articulo/madrid/Consistorio/aconseja/hacer/deporte/polucion/elpepiespmad/20080124elpmad_7/Tes/